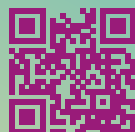


Thrive + FESTIVAL

Empowerment, Equal Opportunities
& Next Horizons

11.10.2025

NOBIS BRUNECK • BRUNICO



SCAN ME

WWW.THRIVEPLUS.IT

Thrive+ Festival Team

Timetable

HOUR	PROGRAMME	LOCATION
08:30	OPEN DOORS	-1 MAIN Entrance
09:00 - 18:00	ART EXHIBITION: The red boat	0-1 STAIRS
09:00 - 20:00	KIDS.AREA - Childcare by Jugenddienst Bruneck	URSULINEN
09:15 - 10:00	YOGA SESSION: Gentle Body & Mind Wake Up Session	0 EXPO SPACE
09:30 - 11:00	KIDS CULTURE MUSIC VAN with Luana Carp	GROUND FLOOR Entrance
09:30 - 12:00	KIDS CULTURE MUSIC VAN with Gammon	GROUND FLOOR Entrance
10:00 - 11:00	PERFORMANCE & FESTIVAL OPENING: Danke Zeit	-1 MAIN STAGE
11:15 - 13:00	RESILIENCE WALK	OUTDOOR
11:30 - 12:30	QUALITY TALKS & NETWORKING SESSIONS	-1 MAIN STAGE
11:30 - 12:30	QUALITY TALKS: Generation Talks	0 EXPO SPACE
11:30 - 13:00	KIDS CULTURE MUSIC VAN with Luana Carp	GROUND FLOOR Entrance
11:30 - 13:00	KEYNOTE: History lesson on the LGBTQIA+	-1 AULA MAGNA
11:30 - 13:15	WORKSHOPS: Art & Experience „Girls Wanted“ & „Safespace“	-1 PIAZZA
11:30 - 13:00	WORKSHOP: Experience Leadership: Team Dynamics in Action	-1 GLASS ROOM
11:30 - 13:00	WORKSHOP: Inclusion, Integration and Integrity	-1 RIENZ ROOM 2
11:30 - 13:15	WORLD CAFE: Rethinking Public Spaces	-1 RIENZ ROOM 1
11:30 - 13:00	WORKSHOP: Like a girl/boy?	-1 AULA UNIBZ
11:30 - 13:00	WORKSHOP: Say it smart	+2 ROOM AES
11:30 - 13:00	WORKSHOP: Using AI and staying digitally resilient	+2 ROOM UNIBZ
11:30 - 12:30	PARCOURS: Diversity, Equity & Inclusion	+3 OPEN SPACE
11:30 - 13:00	WORKSHOP: Men in Dialogue	+3 GLASS ROOM
13:00 - 14:00	MITTAGSPAUSE • PAUSA PRANZO	-1 FOYER
13:00 - 15:00	KIDS CULTURE MUSIC VAN with Gammon	GROUND FLOOR Entrance
14:00 - 15:00	KEYNOTE: AVVOCATHY	-1 MAIN STAGE
14:00 - 15:30	KIDS CULTURE MUSIC VAN with Luana Carp	GROUND FLOOR Entrance
15:00 - 16:45	WORKSHOP: Political participation	-1 RIENZ ROOM 1
15:15 - 16:00	YOGA SESSION: Check in for Body & Mind	0 EXPO SPACE
15:15 - 16:45	WORKSHOP: Inclusion, Integration and Integrity	-1 RIENZ ROOM 2
15:15 - 16:45	KEYNOTE: History lesson on the LGBTQIA+	-1 AULA MAGNA UNIBZ
15:15 - 17:15	WORKSHOPS: Art & Experience „Girls Wanted“ & „Safespace“	-1 PIAZZA
15:15 - 16:45	WORKSHOP: Say it smart	+2 ROOM AES
15:15 - 16:45	WORKSHOP: Men in Dialogue	+3 GLASS ROOM
15:15 - 16:45	IMPULSE SEMINAR: Beyond the mind	-1 AULA UNIBZ
15:15 - 16:15	PARCOURS: Diversity, Equity & Inclusion	+3 OPEN SPACE
15:30 - 16:30	QUALITY TALKS & NETWORKING SESSIONS	-1 MAIN STAGE
15:30 - 17:15	RESILIENCE WALK	OUTDOOR
15:30 - 16:00	QUALITY TALKS: Generation Talks	-1 FOYER
15:30 - 16:45	WORKSHOP: Experience Leadership: Team Dynamics in Action	-1 GLASS ROOM
15:30 - 17:00	KIDS CULTURE MUSIC VAN with Gammon	GROUND FLOOR Entrance
16:00 - 17:30	KIDS CULTURE MUSIC VAN with Luana Carp	GROUND FLOOR Entrance
17:15 - 18:15	PANEL DISCUSSION: Change and diversity	-1 MAIN STAGE
18:15 - 19:45	CONCERT: Schmusechor	-1 MAIN STAGE
21:00	ENDE	

CATHY LA TORRE - AVVOCATHY

Inspirierende Keynote der Anwältin, Podcasterin, Frauenrechts- und LGBTQIA+-Aktivistin • Keynote inspiratrice dell'avvocata, podcaster, attivista per i diritti delle donne e LGBTQIA+

GIORGIO UMBERTO BOZZO

Keynote des Radio- und Fernsehautors, Dramatikers, Regisseurs • Keynote dell'autore radiofonico e televisivo, drammaturga e regista

Empowerment, Equal Opportunities & Next Horizons

SPOKEN WORD PERFORMANCE

Danke, Zeit. Mit • Con: Jona Alba Becker, Lene Morgenstern, Iris Omari Ansong, Maria Craffonara, Ines Visintainer, Thina Adams, YASMO, Eeva Aichner; Regie • Regia: Nora Dejaco, Gisa Fellerer, Supported by Stadttheater Bruneck

KIDS PROGRAMME

Culture for Kids bietet im Music Van Workshops an, der Jugenddienst Bruneck Spiel & Spaß. Inkludiert im Ticket. • Culture for Kids offre workshop nel Music Van, il Servizio giovani di Brunico offre giochi e divertimento. Incluso nel biglietto.

SCHMUSECHOR

Thrive+ FESTIVAL

Thrive+ Festival 2025 ist die zweite Edition des einzigartigen Festivals für Potenzialentfaltung, Chancengerechtigkeit und Zukunftsmut. Bei der diesjährigen Ausgabe dreht sich alles darum, auf persönlicher, beruflicher und gesellschaftlicher Ebene für eine chancengerechte Zukunft aktiv zu werden - für Frauen, alle FLINTA Personen und andere marginalisierte Gruppen. Dieses Herzensprojekt ist für alle da und wir freuen uns, dich vor Ort zu sehen.

Inspire. Enable. Connect.

Thrive+ Festival 2025 è la seconda edizione dell'unico festival dedicato allo sviluppo del potenziale, all'equità di opportunità e al coraggio per il futuro. L'edizione di quest'anno si concentra sull'essere attiva a livello personale, professionale e sociale per un futuro equo - per donne, tutte le persone LGBTQIA+ e altri gruppi marginalizzati. Questo progetto del cuore è aperto a tutte e non vediamo l'ora di vedervi sul posto.

**25+
SPEAKERS,
ACTS & WORKSHOPS**
Neues Wissen, neue
Verbindungen, für die Zukunft.
• Nuove conoscenze, nuove
connessioni, per il futuro.

DANKE!
An alle Mitwirkenden,
Sponsor:innen,
Fördergeber:innen und
Besucher:innen
GRAZIE!
A tutte i/le partecipanti,
sponsor, finanziatori
e visitatori

MUSIK VON • MUSICA DA
Tracy Merano und • e
Anna Carol by DIVERKSTATT

**MODERATION DURCH
DEN TAG • MODERAZIONE
DELLA GIORNATA:**
Anna Zangerle

PODCAST
Ätschbätsch - der
feministische Podcast
aus den Alpen live beim
Thrive+ Festival! •
Ätschbätsch - Il podcast
femminista dalle Alpi, dal
vivo al Thrive+ Festival!

Experience & Art

WORKSHOP

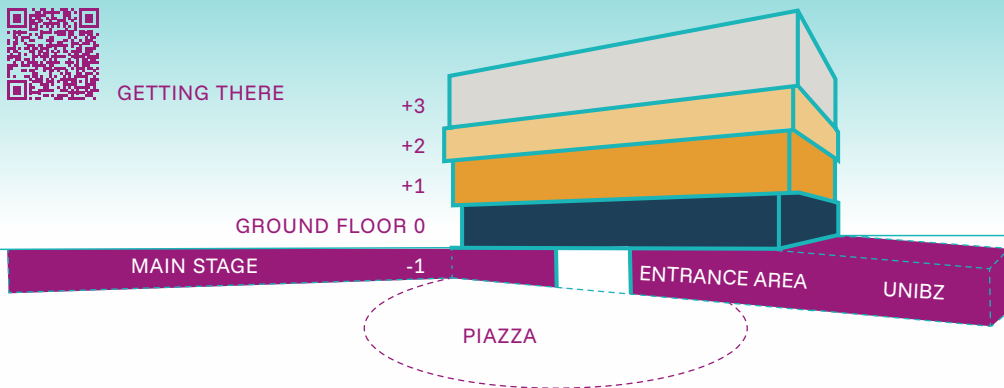
Art & Experience Container „Girls Wanted“ & „Safespace“ • Arte ed esperienza nel container „Girls Wanted“ & „Safespace“
Sophie Lazari, Lena von Lapschina
ART CONTAINER by NIEDERSTÄTTER

ART EXHIBITION

Das rote Boot • La barca rossa
Trigger warning: Violence
In Kooperation mit dem Südtiroler Künstler:innenbund, Amti für Chancengleichheit und dem Verein Pragser Wildsee • In collaborazione con l'associazione artiste dell'Alto Adige, l'associazione Esperienza Lago di Braies, e il Consiglio provinciale per le pari opportunità



GETTING THERE



NEWSLETTER

WWW.THRIVEPLUS.IT

Performance & Concert

PERFORMANCE & FESTIVAL OPENING

Danke Zeit • Danke Zeit

Spoken Word Performance basierend auf Texten von Eeva Aichner, Lene Morgenstern, Alba Jona Bauer, Iris Omari Ansong, YASMO, Ines Visintainer.

Performance von Iris Omari Ansong, Jasemin Khaleli, Ines Visintainer, Lene Morgenstern, Alba Jona Bauer, Thina Adams, Schmusechor. Konzept, Regie, Dramaturgie: Nora Dejaco; Regie- und Dramaturgiesupport: Gisa Fellerer

Performancebeginn • Inizio della performance ore 10:00 Uhr

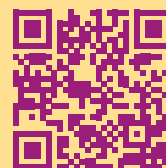
Location: Main Stage / Bruno Saal NOBIS



Ticket 86€

Eröffnungs-Performance, Kunstausstellung, Talks und Keynotes, Workshops und Diskussionsrunden, Worldcafé.

Im Ticket ist ein Essen inkludiert, außerdem die Kinderbetreuung und das Konzert am Ende des Tages. • Performance d'apertura, mostra d'arte, talk e keynote, workshop e tavole rotonde, World Café. Il biglietto include un pasto, oltre al programma per bambini e al concerto di chiusura della giornata.



JETZT TICKET SICHERN! • COMPRA IL TUO BIGLIETTO!

KONZERT • CONCERTO: Schmusechor
Interdisziplinäres Pop-Performance-Kollektiv • Collettivo interdisciplinare di performance pop

Konzertbeginn • Inizio del concerto ore 18:15 Uhr
Location: Main Stage / Bruno Saal

Equal Opportunities & Next Horizons

MAIN SPEAKER

CATHY LA TORRE - AVVOCATHY

Hauptrednerin beim Thrive+ Festival 2025 • AvvoCathy
Relatrice principale al Thrive+ Festival 2025



KEYNOTE

GIORGIO UMBERTO BOZZO

Geschichtsunterricht über die LGBTQIA+-Bewegung in Italien •
Lezioni di storia sul movimento LGBTQIA+ in Italia



PANEL DISCUSSION

Journalistin •
Giornalista
Daniela Prugger



Präsident •
Presidente Alto
Adige Pride
Christian Contarino



Anwältin •
Avvocata
Cathy La Torre



Landeshauptmann
• Presidente della
regione Arno
Kompatscher



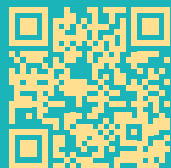
Sozialanthropologin •
Antropologa Sociale
Johanna Mitterhofer



Veränderung und Vielfalt – Wie werden wir eine inklusive und regenerative Gesellschaft? • **Cambiamento e diversità** – come diventiamo una società inclusiva e rigenerativa?

Moderation •
Moderazione

Verena Pliger



JETZT TICKET
SICHERN! •
COMPRA IL
TUO BIGLIETTO!

Alexandra
Tomaselli



Katharina
Crepaz



Mirjam
Gruber



Nadia
Heiss



WORKSHOP

Politische Teilhabe für demokratische Vielfalt •
Partecipazione politica per una diversità democratica.
EURAC Research:
Mirjam Gruber, Alexandra Tomaselli, Katharina Crepaz



WORLDCAFE

Öffentliche Räume neu denken •
Ripensare gli spazi pubblici
Nadia Heiss – Senior Project Manager, City Planning

Body, Soul, Mental Health

YOGA & BODY CHECK IN

Magdalena
Kofler



Petra
Röck

Gentle Yoga & Body •
Mind Wake Up & Check in Sessions
Petra Röck – Yoga mit Herz

IMPULSSEMINAR

Mental Health neu gedacht •
Salute mentale ripensata
Magdalena Kofler –
Mental Health,
Psychoneuroimmunologin •
Psiconeuroimmunologia clinica

RESILIENCE WALK

Cornelia
Harlacher



Resilienz, Stressmanagement & Self-Regulation •
Resilienza, gestione dello stress e l'auto-regolazione
Cornelia Harlacher

Leadership & Personal Development

PARCOURS

Vielfalt (Er)Leben! Diversity, Equity, Inclusion • Vivere la Diversità! Diversity, Equity, Inclusion
Elisabeth von Leon, Susanne Dammer, Verena Mittelberger (Youkando.it) und Jugendliche • e adolescenti



Susanne Dammer



WORKSHOP

Say it smart – Feedback klar & wertschätzend • Say it smart – Feedback chiaro e con rispetto
Sybille Melchiori – LEITNER

Sybille Melchiori



Elisabeth von Leon



Judith Egger-Karlegger



WORKSHOP

Leadership erleben – Teamdynamik in Aktion • Leadership da vivere – Dinamiche di team in azione
Judith Egger-Karlegger – CLAVIS

Fouzia Kinyanjui, Ivo Passler

WORKSHOP

Inklusion, Integration und Integrität • Inclusione, integrazione e integrità
Fouzia Kinyanjui & Ivo Passler

Elfi Heiss



Christine Vigl



Johanna Lieser



WORKSHOP

KI nutzen und digital resilient bleiben • Usare l'IA rimanendo digitalmente resiliente
Elfi Heiss, Christine Vigl & Johanna Lieser (EWICO)

Connections, Generations, Roles

WORKSHOP

Männer im Dialog – neues Bild sucht passenden Rahmen • Uomini in dialogo – una nuova immagine cerca la sua cornice
Alex Giovanelli – Forum Prävention



NETWORKING

Quality Talks: Organisationen und Personen aus Südtirol und darüber hinaus kennenlernen • Conoscere organizzazioni e persone dell'Alto Adige e oltre i confini

WORKSHOP

„Like a girl/boy? Alle sollen etwas, doch was soll das überhaupt!“ • Come una ragazza o un ragazzo? Tutte, tutti e tutte devono fare qualcosa, ma che senso ha?
Franziska Blaas – OEW

Kids' Programs

kids.area – Kinderbetreuung by Jugenddienst • kids.area – Assistenza all'infanzia a cura del servizio giovanile
Dekanat Bruneck



Workshop: Kids Culture Music Van - Mit analogen Synthesizern machen wir Strom hörbar und kreieren daraus unsere eigene Musik! • Furgone musicale – con sintetizzatori analogici rendiamo udibile l'elettricità e creiamo insieme la nostra musica!
Luana Carp

Workshop: Kids Culture Music Van Gammon - Mit Kabeln, Schaltern und Reglern wird experimentiert, improvisiert und komponiert. So entstehen Beats und abgefahrene Klänge. • Furgone musicale Gammon – Con cavi, interruttori e manopole si sperimenta, si improvvisa e si compone. Così nascono beat e suoni pazzeschi.
Gammon

FOOD & DRINKS BY MARTIN MAIRHOFER

MAIRHOFER
CULINARY - CONCEPTION - CONSULTING

KIDS' PROGRAMS, WORKSHOPS, FOOD & DRINK INCLUDED IN THE TICKET

Main Sponsors



SPARKASSE
CASSA DI RISPARMIO



AUTOINDUSTRIALE
mobility group

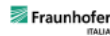


TEAM D^R JOSEPH

Sponsors



Program & network partners



Media partners



Thrive+ Projects are Co-Funded by



Other Supporter at Festival

